

¿Tienes dudas sobre **la vacuna contra la COVID-19?**

Hemos recopilado una lista de las preguntas más frecuentes que tienen las mujeres embarazadas o que intentan embarazarse y que están por recibir la vacuna contra la COVID-19. ¿No encuentra su pregunta en la lista? Visite www.phila.gov/covid-19 o llame al **215-685-5488** para obtener más información.

¿Cómo funcionan las vacunas contra la COVID-19?

Las vacunas contra la COVID-19 son medicinas que ayudan a su sistema inmunológico a combatir el virus de la COVID-19. Vienen en forma de una o dos inyecciones según la marca de la vacuna.

La vacuna ayuda al sistema inmunológico (de defensa) de su cuerpo a reconocer el virus de la COVID-19. Después de recibir la inyección, la vacuna disminuirá en gran medida sus probabilidades de enfermarse.

¿Me inyectarán el virus de la COVID-19?

No. Las vacunas contra la COVID-19 contienen trozos incompletos del virus de la COVID-19. Ninguna de las vacunas contra la COVID-19 contiene células vivas del virus de la COVID-19.

¿Estas vacunas contra la COVID-19 son seguras en el embarazo?

Tenemos datos limitados, pero crecientes de mujeres que optan por vacunarse durante el embarazo. **Los datos iniciales no detectaron inquietudes de seguridad para las embarazadas que reciben la vacuna o sus bebés.** Estudios recientes han demostrado que las mujeres que han recibido vacunas contra la COVID-19 durante el embarazo pueden pasar anticuerpos a sus fetos, lo que potencialmente puede ayudar a protegerlos de la enfermedad de la COVID-19 después de nacer.

Se están recopilando datos a medida que más embarazadas reciben las vacunas y continuaremos obteniendo más información sobre los efectos que tiene la vacuna en las embarazadas y los bebés.

Si estoy embarazada, ¿debo vacunarme contra la COVID-19?

Esta es una decisión personal. Puede ser de utilidad que hable de esto con su médico. Si las personas embarazadas contraen COVID-19, tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente y tener un parto prematuro. Al tomar la decisión, es importante que considere su riesgo de contraer COVID-19 contra el riesgo desconocido de la vacuna.

Si estoy amamantando, ¿debo vacunarme contra la COVID-19?

Los expertos piensan que muy probablemente sea seguro. Con base en la ciencia, se cree que las vacunas son inofensivas para el bebé lactante. Si un poco de la vacuna se mezcla con la leche materna, pasará al estómago del bebé y se digerirá. También es posible que se puedan pasar anticuerpos protectores contra el virus de la COVID-19 al bebé mediante la leche materna. Sin embargo, se necesitan más estudios, ya que no se incluyeron a personas que amamantaban en las pruebas de las vacunas.

Si estoy tratando de quedar embarazada, ¿debo vacunarme contra la COVID-19?

Con base en la ciencia que conocemos, se cree que las vacunas contra la COVID-19 no afectan la capacidad de embarazarse. Si tiene la oportunidad de vacunarse antes de embarazarse, esto le dará protección contra la COVID-19 durante su embarazo.

¿Aún debo usar un cubrebocas y mantener el distanciamiento social después de recibir la vacuna?

Continúe usando el cubrebocas hasta que esté completamente vacunada. Se considera que está completamente vacunada dos semanas después de recibir la segunda dosis de la vacuna de Pfizer o Moderna y dos semanas después de recibir la vacuna de Johnson & Johnson.

En general, aún debemos ser precavidos hasta que la mayoría de las personas hayan recibido la vacuna y el virus deje de propagarse.

Continúe siguiendo las guías sobre el uso del cubrebocas donde se requiera. Sin embargo, hay muchas cosas que las personas que están vacunadas pueden hacer de manera segura. Si se vacuna, no necesita someterse a una prueba rutinaria para detectar COVID-19 ni hacer cuarentena cuando viaje. Tampoco necesita hacer cuarentena después de una exposición a alguien que tenga COVID-19, a menos que desarrolle síntomas.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

Los efectos secundarios potenciales a corto plazo incluyen dolor en el brazo, dolores musculares generales, dolor de cabeza, cansancio, escalofríos y fiebre. Estos efectos secundarios son signos de que su sistema inmunológico está funcionando y su cuerpo está desarrollando protección contra el virus de la COVID-19.

¿Debo vacunarme si tuve COVID-19?

Sí. No sabemos durante cuánto tiempo está protegida una persona después de contraer COVID-19, por lo que recomendamos ponerse la vacuna. Sin embargo, infectarse de nuevo de COVID-19 en un plazo de 90 días es poco común, por lo que si recientemente tuvo una infección de COVID-19 puede retrasar la vacunación hasta el final de este periodo o vacunarse tan pronto como haya terminado su periodo de aislamiento.

¿Dónde puedo vacunarme contra la COVID-19?

Puede hacer una cita para la vacuna contra la COVID-19 con su médico, centro de salud local, farmacia local o una organización de salud comunitaria.

