

# Quý vị có thắc mắc về **vắc-xin ngừa COVID-19** không?

Chúng tôi đã tập hợp một danh sách các câu hỏi thường gặp nhất của các thanh thiếu niên về việc tiêm vắc-xin ngừa COVID-19. Bạn không thấy câu hỏi của mình được liệt kê? Truy cập [www.phila.gov/covid-19](http://www.phila.gov/covid-19) hoặc gọi điện tới số **215-685-5488** để biết thêm thông tin.

## **Vắc-xin COVID-19 hoạt động như thế nào?**

**Vắc-xin COVID-19 là một loại thuốc giúp hệ miễn dịch (phòng vệ) của con người chống lại virus COVID-19.** Vắc-xin có thể được tiêm một hoặc hai mũi tùy thuộc vào nhãn hiệu.

Vắc-xin sẽ hướng dẫn cho hệ thống miễn dịch (phòng vệ) của cơ thể nhận biết được virus COVID-19. Quá trình hướng dẫn này sẽ khiến virus COVID-19 khó lây bệnh cho con người hơn. Đối với một số nhãn hiệu vắc-xin, cần phải tiêm mũi thứ hai để cơ thể hình thành khả năng bảo vệ tốt nhất chống lại COVID-19.

## **Các tác dụng phụ có thể có là gì?**

**Một số tác dụng phụ có thể xảy ra gồm đau cánh tay, đau cơ, nhức đầu, mệt mỏi, ớn lạnh hoặc sốt. Tất cả các tác dụng phụ này đều bình thường!** Các tác dụng phụ này thường không kéo dài quá 1-2 ngày. Các tác dụng phụ là dấu hiệu cho thấy hệ miễn dịch (phòng vệ) đang hoạt động và cơ thể đang hình thành cơ chế bảo vệ chống lại virus COVID-19.

## **Vắc-xin có làm thay đổi DNA hoặc gây ra các bệnh khác không?**

**Người được tiêm có nhiễm virus COVID-19 không? Không.** Vắc-xin COVID-19 không thay đổi DNA của con người, cũng không gây ra bất kỳ bệnh nào. Vắc-xin chứa những phần không hoàn chỉnh, bất hoạt của virus COVID-19 nhằm giúp cơ thể học được cách chống lại virus.

## **Không phải vắc-xin ngừa COVID-19 được sản xuất dành cho người lớn sao?**

**Không. Vắc-xin Pfizer cũng dành cho thanh thiếu niên từ 12 tuổi trở lên!** Vắc-xin hoạt động giống nhau đối với thanh thiếu niên và người lớn. Hi vọng rằng các vắc-xin của Moderna và Johnson & Johnson sẽ sớm dành cho thanh thiếu niên. Mục tiêu là có vắc-xin ngừa COVID-19 dành cho tất cả mọi người, bao gồm cả trẻ nhỏ, để mọi người đều được bảo vệ khỏi bệnh COVID-19.

## **Tôi có cần cha mẹ cho phép tiêm vắc-xin không?**

**Không.** Thanh thiếu niên từ 12 tuổi trở lên có thể tự chọn tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 của Pfizer. Chúng tôi khuyến khích bạn hãy nói chuyện với cha mẹ hoặc người mà bạn tin tưởng về quyết định của mình.

## **Tại sao những người trẻ tuổi nên tiêm vắc-xin ngừa COVID-19?**

**Mọi người ở mọi lứa tuổi đều có thể mắc bệnh COVID-19.** Mặc dù người già dường như có các triệu chứng xấu hơn, vẫn có khả năng người trẻ tuổi có thể mắc bệnh hoặc có các triệu chứng có thể kéo dài. Một số thanh niên cũng đã qua đời vì COVID-19. Cũng có khả năng truyền virus cho bạn bè, hàng xóm và những thành viên lớn tuổi trong gia đình, những người có nguy cơ nhiễm bệnh nặng hoặc tử vong. Tiêm vắc-xin cho phép bạn thực hiện những việc mình yêu thích trước đại dịch COVID-19 trong khi vẫn giữ an toàn và bảo vệ người xung quanh!

## **Giả sử tôi đã nhiễm COVID-19 thì sao?**

**Bạn vẫn cần tiêm vắc-xin.** Chúng tôi không biết một người sẽ được bảo vệ bao lâu sau khi nhiễm COVID-19. Vắc-xin sẽ giúp cơ thể được rèn luyện thêm để chống lại virus COVID-19, vì vậy bạn sẽ không bị ốm lại. Tiêm vắc-xin cũng làm giảm sự lây lan của virus và giúp đảm bảo an toàn cho gia đình, hàng xóm và bạn bè của bạn.

## **Vắc-xin đã được kiểm nghiệm chưa?**

**Có. Các loại vắc-xin đã được thử nghiệm trên hàng nghìn tình nguyện viên là thanh thiếu niên và người lớn ở các độ tuổi, chủng tộc, sắc tộc khác nhau và những người mắc một số tình trạng bệnh lý nhất định.** Những nghiên cứu này cho thấy vắc-xin là an toàn và giúp mọi người có được khả năng bảo vệ rất tốt khỏi bị ốm hoặc tử vong do bệnh COVID-19. Hàng triệu liều vắc-xin ngừa COVID-19 đã được tiêm ở Hoa Kỳ. Nhiều người đang xem xét kỹ lưỡng để đảm bảo không xảy ra vấn đề về an toàn.

## **Tôi vẫn cần đeo khẩu trang và giãn cách xã hội sau khi tiêm vắc-xin không?**

**Ở hầu hết các nơi, bạn không cần đeo khẩu trang nếu đã được tiêm vắc-xin.** Đó là vì vắc-xin sẽ mang lại cho bạn khả năng bảo vệ không bị ốm do bệnh COVID-19. Tuy nhiên, điều quan trọng là phải cẩn thận hơn cho đến khi hầu hết mọi người được tiêm vắc-xin và virus ngừng lây lan, do đó, một số nơi vẫn quy định mọi người phải đeo khẩu trang.

## **Tôi có thể nhiễm COVID-19 sau khi tiêm vắc-xin không?**

**Vắc-xin rất hiệu quả trong việc rèn luyện cơ thể của bạn để đối phó với virus COVID-19, nhưng vắc-xin không hoàn hảo, vì vậy bạn vẫn có khả năng rất nhỏ bị nhiễm COVID-19.** Nhưng nếu bạn nhiễm bệnh, bệnh thường sẽ rất nhẹ. Nếu cảm thấy bị bệnh, hãy ở nhà và xét nghiệm bệnh COVID-19. Các nhà khoa học đang tiếp tục nghiên cứu xem thời gian bảo vệ của vắc-xin kéo dài bao lâu và liệu có cần bổ sung thêm liều vắc-xin trong tương lai hay không.

## **Tôi được tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 ở đâu?**

Có thể đặt lịch hẹn tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 với bác sĩ, trung tâm y tế địa phương, hiệu thuốc gần đó hoặc tổ chức y tế cộng đồng.

